

## Suomi liikkeelle - ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan

Sivistys- ja kulttuurilautakunta 09.10.2024 § 138

Opetus- ja kulttuuriministeriö julistaa haettavaksi hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan vuodelle 2025. Avustuksen päätavoitteena on käynnistää ja kehittää eri ikäisten ihmisten liikuntaneuvontaa.

Liikuntaneuvonnalla tarkoitetaan yksilöön kohdistuvaa, ammattilaisen antamaa ohjausta liikunnalliseen elämäntapaan ja muiden terveellisten elintapojen pariin. Kehittämisavustusten tavoitteena on laajentaa liikuntaneuvonnan tarjontaa kaikenikäisille terveytensä kannalta liian vähän liikkuville sekä vahvistaa laadukasta liikuntaneuvontaa kuntien tai kuntayhtymien palveluna ja osana hyvinvointialueiden toteuttamaa elintapaohjausta.

Hankeavustuksella voidaan käynnistää tai kehittää liikuntaneuvontapalvelua. Avustusta voidaan hakea liikuntaneuvontapalvelun käynnistämiseen, liikuntaneuvontapalvelun laajentamiseen uusille kohderyhmille tai olemassa olevan liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämiseen (esim. yhdyspintatyö kunnan, hyvinvointialueen ja muiden toimijoiden kesken).

Liikuntaneuvonta näyttäytyy asiakkaalle yhtenäisenä palvelukokonaisuutena, vaikka sen rakentaminen edellyttää toimialarajat ylittävää yhteistyötä. Palvelupolku ja siinä mukana olevat tahot määräytyvät aina valitun kohderyhmän mukaisesti. Palvelupoluissa voivat olla mukana muun muassa hyvinvointialue, kuntatoimijoista liikuntapalvelut, varhaiskasvatus, perusopetus sekä toisen asteen oppilaitokset. Muita palveluketjutoimijoita kohderyhmän mukaan voivat olla työterveyshuolto, paikallisyhdistykset, seurakunnat, Liikkujan Apteekit, kansalais- ja työväenopistot ja yksityiset palveluntuottajat.

Liikuntaneuvonnan ohjautumisen reitit voivat olla moninaiset: ohjaus voi tapahtua muun muassa sote-keskuksesta, perhekeskuspalveluista, perusopetuksesta, varhaiskasvatuksesta, opiskeluhuollosta, nuorisopalveluista, TE-palveluista, työterveyshuollosta tai ikäihmisten palveluista.

Hankeavustusta haetaan ajalle 1.1.-31.12.2025. Omarahoituksen tulee olla vähintään 40 prosenttia toteutuneista kokonaiskustannuksista. Avustusta haetaan yhdessä Juupajoen kunnan kanssa.

Avustuksen hankesuunnitelma ja haku tehdään yhdessä paikallisiin tarpeisiin vastaavaksi yhteistyössä hyvinvointikoordinaattorin, liikuntapalvelupäällikön, Juupajoen hyvinvointijohtajan ja Pirkanmaan hyvinvointialueen liikuntaneuvonnan suunnittelijan kanssa.

Valmistelu ja lisätiedot:  
erityisopettaja koordinaattori Sanna-Riina Vuorenmaa  
sanna-riina.vuorenmaa(at)taidekaupunki.fi, p. 044 096 8736

Esittelijä

Sivistysjohtaja Kari Tolonen

Päätösesitys

Sivistys- ja kulttuurilautakunta valtuuttaa erityisopettaja koordinaattori Sanna-Riina Vuorenmaan hakemaan kehittämisavustusta

liikuntaneuvontaan yhteistyössä hyvinvointikoordinaattori Kaisa Lipsosen kanssa.

Päätös Päätösesitys hyväksyttiin yksimielisesti.

Sivistys- ja kulttuurilautakunta 19.02.2025 § 26  
2196/00.01.05/2024

Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto on päättänyt myöntää Perhe liikkumaan luonnostaan -liikuntaneuvontahankkeelle valtionavustusta 25 000,00 euroa. Hankkeelle hyväksytyt kokonaismenot ovat 41 666,67 euroa. Omarahoitusosuus on yhteensä 16 666,67 euroa.

Hankkeen aikana luodaan perheliikunnan toimintakulttuuria ja perheiden liikunnallista elämäntapaa Mänttä-Vilppulassa ja Juupajoella. Tavoitteena on lisätä liikunnallista elämäntapaa ja perheiden fyysisesti aktiivista yhdessäoloa, tukea vanhemmuutta ja kehittää perheille suunnattua omatoimista ja ohjattua liikuntaa. Tavoitteena on tuottaa perheille myönteisiä kokemuksia liikkumisesta ja oivalluttaa liikunnan ja motorisen kehityksen merkitystä perheen arjen hyvinvoinnissa, sujuvuudessa ja rutiineissa. Liikuntaneuvontaa tukevien yhteistyömallinen luominen ja vakiinnuttaminen varhaiskasvatuksen, Mäntänvuoren Terveysten, Pirkanmaan hyvinvointialueen ja kolmannen sektorin kanssa. Perheiden parissa työskentelevien toimijoiden ymmärrys lisääntyy siitä, että fyysisesti aktiivisen elämäntavan malli syntyy jo varhaislapsuudessa, jolloin tehtävät toimet ovat vaikuttavimpia.

Avustuksella resursoidaan varhaiskasvatusikäisten lasten perheiden parissa työskentelevä liikuntaneuvoja Mänttä-Vilppulaan ja Juupajoelle. Perheiden liikuntaneuvoja työskentelee tiiviissä yhteistyössä Mänttä-Vilppulan hyvinvointikoordinaattorin, Juupajoen vapaa-aikakoordinaattorin, varhaiskasvatuksen ja neuvolapalveluiden, liikuntapalveluiden sekä kolmannen sektorin kanssa. Hankkeen aikana kehitetään liikuntaneuvonnan prosessia kuntiin.

Omarahoitusosuus jakautuu yhteistyösopimuksen mukaisesti Mänttä-Vilppulan kaupungin ja Juupajoen kunnan kesken siten, että Mänttä-Vilppulan osuus on 13 333,33 euroa ja Juupajoen kunnan osuus on 3 333,33 euroa. Avustuksen käyttöaika on 01.01.2025 – 31.12.2025.

Valmistelu ja lisätiedot:  
erityisopettaja koordinaattori Sanna-Riina Vuorenmaa  
sanna-riina.vuorenmaa@taidekaupunki.fi, p. 044 096 8736  
hyvinvointikoordinaattori Kaisa Lipsonen  
kaisa.lipsonen@taidekaupunki.fi, p. 044 087 4569

Esittelijä Sivistysjohtaja Kari Tolonen

Päätösesitys Sivistys- ja kulttuurilautakunta päättää  
1. merkitä avustuspäätöksen tiedoksi;  
2. että koska toiminta on perustaltaan ennaltaehkäisevää hyvinvointityötä, hankkeen hallinnointi ollaan siirtämässä kaupunginhallituksen alaisuuteen;  
3. pyytää kaupunginhallitusta hyväksymään järjestelyn.

Päätös Päätösesitys hyväksyttiin yksimielisesti.

Jäsen Moona Rätty poistui esteellisyyden vuoksi kokouksesta pykälän

käsittelyn ajaksi klo 17.32 - 17.36.

Jari Ahvenjärvi poistui kokouksesta pykälän käsittelyn päätyttyä klo 17.36.